

Режим дня в младшей разновозрастной группе на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	9.50- 12.10
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак (Физкультурное занятие на воздухе)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30 12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность.	15.25-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

Режим дня
в младшей разновозрастной группе на тёплый
период

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50 –11.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.30-9.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.25-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30